



# TEAMGEIST

*WIE Teamgeist entsteht, der eine Mannschaft motiviert,  
gemeinsam an einem Strang zu ziehen und große Ziele zu erreichen*



Mach' dein Unternehmen zum Selbstläufer

---

## Was ist „Teamgeist“?

Teamgeist ist ein Trainingsprogramm, das einem Team dabei helfen soll, ein Verständnis für gute Beziehungen und effektive Kommunikation zu bekommen.

Wir zeigen, dass Teams, deren Mitglieder sich einander verbunden fühlen und gut kooperieren, zu Leichtigkeit, Effektivität und Effizienz am Arbeitsplatz führen. Das Programm illustriert, dass ein Fundament aus **BEARS VISION**© den für den Erfolg nötigen Vorsprung bietet und Kunden begeistert.

**Beziehungskompetenz**  
**Effektiver Kommunikation**  
**Agiler Verbesserungskultur in der Arbeitsorganisation**  
**Regeneration**  
**Systemischer Reflexion und**  
**VISION**orientierung

Der Zweck unternehmerischen Handelns besteht darin, Kunden einen qualitativ hohen Nutzen zu geben. Wenn dieses Ziel leicht erfüllt wird, können wir nur gratulieren. Wenn es jedoch nicht erreicht wird, weil Machtkämpfe auftreten oder sich eine Kultur der Anschuldigungen und der Angst entwickelt, sind dies Hindernisse für den Erfolg. Dieses Programm beabsichtigt, dem Team Hilfsmittel an die Hand zu geben, um diese Hindernisse zu überwinden und eine emotionale Verbundenheit im Team wie auch zu den Kunden zu gestalten. Emotional verbundene Teams haben weniger Krankentage und eine geringere Mitarbeiterfluktuation.

Ein Mitarbeiter sagte zu diesem Programm: „Ein erfrischender Ausgleich zu mehr regelorientierten Managementkursen.“ MT

Kontinuierliche Verbesserung ist in der modernen Geschäftswelt im Hinblick auf die Geschwindigkeit, mit der sich die Welt weiterentwickelt, entscheidend. Mit Veränderungen auf positive Weise umzugehen, hängt davon ab, wie gut wir uns selbst ändern können. Das ist der Grundstein des Erfolgs in der Teamentwicklung. Bei diesem Programm geht es um dauerhafte und echte Verbesserung für die einzelne Person, das Team und das Unternehmen insgesamt.

Dieser Kurs wurde von Jeff und Sue Allen nach den Richtlinien von POV konzipiert und von Steffi Heinemann angepasst. Der Originaltitel des Kurses heißt: „Steps to conscious Business“.





---

## Inhalt:

Es gibt einen besseren Weg	Ein effektiver Teamplayer werden, die Module, Benchmarks – Wo stehe ich jetzt? Die Bedeutung von Veränderung und Ziele setzen, Wie wir Entscheidungen treffen, Einführung in die emotionale Intelligenz
Leistung = Potenzial – Hindernisse	Überzeugungen – erkennen, wie sie unsere Erfahrungen erschaffen, Eisberg-Modell offensichtlicher Probleme und wahrer Engpässe, Identifizieren der Ursachen des Verhaltens in der Praxis, Eine neue Entscheidung treffen, Einstellungen und Emotionen, Selbst-Konzepte, Einstellungen und Verantwortlichkeit
Kommunikation ist der Schlüssel	Wie wir kommunizieren, Wie wir zuhören und lernen, Die zwölf Prinzipien effektiver Kommunikation, Unterbewusste Kommunikation, Wertschätzung
Evolution statt Revolution	Das Dreiecksmodell der Beziehungsdynamiken, Prinzipien der emotionalen Intelligenz
Was ist schiefgelaufen?	Beziehungen zwischen Mitarbeitern und Vorgesetzten verstehen, Die Beziehungsphasen, Widerstand und versteckte Absichten
Die Stress-Fallen, Resilienz und Ziele setzen	Probleme lösen, Stressfallen am Arbeitsplatz, Die Natur von Erwartungen und Forderungen, Die Macht der Wahl, Effektive Zielsetzung, Psychische Widerstandsfähigkeit
Konfliktlösung	Machtkämpfe, Angriff oder Flucht, Formen des Angriffs, Dynamik eines Konflikts - Wir regen uns niemals aus den Gründen auf, die wir annehmen, Sich Sorgen machen vs. Vertrauen und Selbstvertrauen
Die Tote Zone überwinden	Erschöpfung, Burnout und Depression, Rollen, Regeln und Pflichten, Sich wie ein Schwindler fühlen, Konkurrenz - Erfolg oder Gewinnen? Angst vor dem nächsten Schritt, Kommitment und Authentizität
Teamdynamik	Gruppendynamiken, Familienrollen, Projektion, Übertragung und Urteilen, Geschichten und persönliche Mythen
Visionsorientierte Führung	Elemente visionsorientierter Führung, Hindernisse bei der Führung, Das Führungsprinzip, Synchronizität und Prozess, Ein ko-kreatives Team schaffen
Verbesserungskultur in der Arbeitsorganisation	Neues Denken über Probleme, Offensichtliche Probleme und wahre Engpässe, Prozesskennzahlen und Verantwortlichkeit, Werte und Überzeugungen, Vision & Kreativität
Rückschau	Überprüfen der Ziele, Rückschau auf die Module, Was wird sich ändern, Wie werden wir uns ändern?

---

---

## Dieser Kurs vermittelt dem Team folgende Vorteile:

- Jeder versteht sich selbst besser, sodass er auch Kollegen wie Kunden besser verstehen und effektiver mit ihnen in Beziehung treten kann
- Alle erlernen die Prinzipien effektiver Kommunikation
- Alle erleben die Dynamiken von visionsorientierter Führung, Verbesserungskultur in der Arbeitsorganisation und erfolgreichen Teambeziehungen
- Alle erforschen vorhandene Probleme und erkennen, dass sie mit ihrer Einstellung Stress, Mangel an Motivation und den Glauben an Unfähigkeit verändern können
- Alle finden heraus, wie sie Teambeziehungen und Gruppendynamiken verbessern und die Stresstabilität der gesamten Mannschaft stärken können
- Alle erkennen, dass sie ungeachtet ihrer Position einen großen Unterschied machen können. Niemand ist hilflos oder machtlos.

## Weitere Kommentare von Kunden zu diesem Programm

„Im Verlauf der Jahre habe ich an vielen sogenannten Leadership-Kursen teilgenommen, von denen sich keiner auf Beziehungen konzentriert hat oder wie wir mit anderen interagieren und in Beziehung gehen. Das sind die Tools, die in der praktischen Welt funktionieren.“

JP

"Wir sind alle wichtig und haben alle Einfluss darauf, wie sich das Unternehmen entwickelt, und was wir als Einzelpersonen sagen, tun, fühlen oder wie wir arbeiten, beeinträchtigt alle. Ich kann anfangen, an mich zu glauben."

JB

**Das Programm umfasst insgesamt 3x2 Tage, die im Abstand von 4-6 Wochen gegeben werden. Der Workshop kann im Unternehmen stattfinden oder an einem Ort außerhalb des Unternehmens. Pro Tag belaufen sich die Kosten auf 1.385 € für maximal 20 Teilnehmer. (zzgl. Nebenkosten)**

## Kontakt:

**BEARS Akademie**

Steffi Heinemann, Friedhofsweg 18, 39218 Schönebeck/ Elbe  
FON 03928 9069061, MAIL [info@bears-akademie.de](mailto:info@bears-akademie.de).



Mach' dein Unternehmen zum Selbstläufer