



EINZELCOACHING

Jobcoaching Gesundheitscoaching
😊Psychologisches Coaching

*Es gibt Situationen im Leben, da braucht man
jemand, der einem hilft die Welle zu reiten.*



Mach' dein Unternehmen zum Selbstfläuler
www.bears-akademie.de



STEFFI HEINEMANN

Inhaberin BEARS Akademie

Wenn wir Führungskräfte und Mitarbeiter im beruflichen Alltag begleiten, stolpern wir immer wieder über unbewusste Muster und Denkweisen, die verhindern, dass sie ihr volles Potenzial entfalten können. Sobald limitierende Glaubenssätze einem Menschen zuflüstern: „Das

kannst du nicht. Du bist nicht gut genug.“, kann er rhetorisch noch so gut geschult und trainiert sein, er wird es nicht können und niemals gut genug sein. Das Fatale: diese Glaubenssätze sind ihm oft nicht bewusst und fordern im Alltag immer wieder ihre Bestätigung. Dabei tappt die Person im Dunkeln und am Ende glaubt sie: „Man muss zum Verkäufer geboren sein.“ oder „Ich bin keine gute Führungskraft.“ Und abermals erliegt sie einer Reglementierung und einem Irrtum, die ihren Erfolg beeinflusst.

Zu diesem limitierenden Denken gesellen sich private Themen, die für eine mangelnde Präsenz im beruflichen Alltag sorgen. Wenn Paare sich nach vielen Jahren trennen, Kinder auf die schiefe Bahn geraten, Menschen im familiären Umfeld versterben, führt dies gepaart mit negativen Denkmustern im Beruf nicht selten zu Erschöpfungszuständen, Depressionen oder Süchten.

Immer wieder hören wir Sätze wie: „Man muss Privates und Berufliches trennen.“ oder „Eine Führungskraft darf keine Schwäche zeigen.“ oder „Wir können uns als Führungskraft nicht auch noch um private Themen kümmern.“ Doch wenn wir die vorhandenen Potenziale im Unternehmen wirklich nutzen wollen, ist es wichtig, genau dies zu tun. Und natürlich kann eine Führungskraft diese Aufgabe nur bedingt übernehmen. Aber sie kann jemanden engagieren, der sie macht.

Wenn Ängste, Kontrolle oder Machtkämpfe unser tägliches berufliches Handeln beeinflussen und unseren Erfolg verhindern, dann ist es Zeit, mit einem Coach danach zu schauen, wo die wirklichen Ursachen für die Probleme liegen. Hierfür leisten wir erste Hilfestellungen. Sobald wir aufhören, eine Rolle zu spielen, schätzen das Kollegen wie Kunden.

Leistungen:

) **Jobcoaching, Gesundheitscoaching; Psychologisches Coaching**
(79 €/h netto für Unternehmen, 79 €/h brutto für Privatpersonen)



BEARS AKADEMIE, Steffi Heinemann
Friedhofsweg 18, 39218 Schönebeck (Elbe)
FON 0176 10092902, info@bears-akademie.de
